

VORLESE-MARATHON

Autorenlesung mit Christine Sobotzik

am Freitag, 24. April 2026 ab 16 Uhr für Kinder ab 5 Jahre, Eltern und Großeltern

Über mich

Ich bin Christine und lebe mit meiner Familie in Bonn. Als staatlich anerkannte Physiotherapeutin und Motopädin arbeite ich seit 14 Jahren in der Frühförderung von Kindern im Alter von 1 bis 7 Jahren. Ich bin Mutter zweier Kinder und schreibe seit 2020 an verschiedenen Kinderbüchern und Romanen.

„Angst und Mut sind supergut“ ist meine erste Veröffentlichung.

Wie das Buch entstand

Ich werde bei meiner Arbeit häufig mit kindlichen Ängsten konfrontiert. Die das Kind begleitenden Erwachsenen- einschließlich mir selbst- erlebe ich oftmals als wenig hilfreich.

„Angst und Mut sind supergut!“ habe ich für ein kleines, ängstliches Mädchen geschrieben. In der

Geschichte geht es um eine Angst, nicht zum Bekämpfen und Besiegen, sondern eine zum Anfreunden. Und wie praktisch, die Angst hat den Mut im Rucksack mit dabei.

... und wie Kinder das Buch aufnehmen

Die Geschichten um Angst und Mut haben sich innerhalb kurzer Zeit zu einem echten Geheimtipp gemausert. Sie kommen immer dann zum Einsatz, wenn kindliche Ängste in der Familie (...) um sich greifen.

Es ist eine große Freude zu sehen, wie sich die Kinder durch die Lektüre mit ihren Ängsten anfreunden, darüber sprechen und sie in ihren Zeichnungen liebevoll darstellen.

„Dieses Buch soll einen Beitrag dazu leisten kindlicher Angst ihren Schrecken zu nehmen. Mein Wunsch ist es, dass noch mehr Kinder und Eltern über diese Buchveröffentlichung zu einem liebevolleren Umgang mit ihren Angstgefühlen finden.“



VORLESE-MARATHON



Ein Buch von Christine Sobotzik mit Bildern von Thorwald Spangenberg

Felix liegt am Abend in seinem Bett und soll ganz allein einschlafen. Leichter gesagt als getan, denn er fürchtet sich. Was, wenn unter dem Schreibtisch Geister lauern? Was, wenn sein Spielzeugkrokodil plötzlich lebendig wird? Und was, wenn gleich ein Erdbeben kommt?

Doch da erhält Felix unverhofft Gesellschaft. Eine kleine Kreatur steigt aus seiner Spielzeugkiste und stellt sich ihm als seine Angst vor. Felix ist verblüfft. Was hat es mit dem kleinen putzigen Wesen auf sich? Und warum in aller Welt trägt die Angst einen Rucksack?

Angst und Mut sind supergut! ist eine Geschichte für Kinder über das Angst

